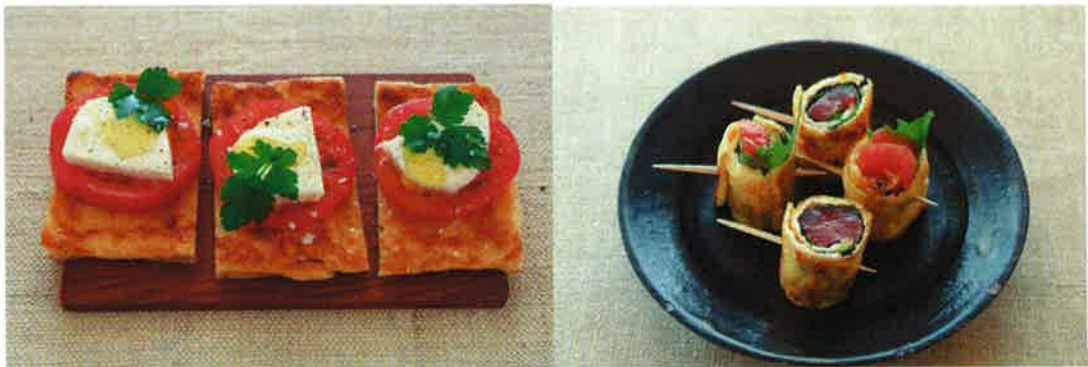


愛しの油揚げ

おかずにつまみに簡単レシピ 80

高橋良枝

安くて手軽で栄養満点！
ごはんにもお酒にも合う、
日本初の油揚げ専門レシピ



2016年2月26日
発売
体裁：A5判並製
*
デザイン：番洋樹
撮影：広瀬貴子
スタイリング：
久保百合子

どこにでも売っていて、安くて、冷凍保存もでき、料理アレンジも簡単な油揚げ。しかし常に脇役、レシピ本も見当たりません。そこで、油揚げをこよなく愛し、半世紀にわたって油揚げを調理してきた「日々」編集長の高橋良枝さんが、おつまみにもおかずにもおもてなしにもなる、本邦初の油揚げレシピを作りました。

- Part 1 : 揚げカナッペ 玉ねぎとおかか／ツナの缶詰／のりの佃煮／きつねピザ
- Part 2 : きつね袋 ポテトサラダ／高菜混ぜご飯／クスクス／納豆ねぎ
- Step 3 : きつね巻き チーズきゅうり／ねぎまぐろ／油揚げホットドッグ
- Step 4 : きつね和え しらすおろし和え／さらし玉ねぎの柚子こしょう和え
- Step 5 : きつね煮 小松の煮浸し／細ねぎの卵とじ／卵袋／はりはり風小鍋
- Step 6 : おいなりさんとご飯もの いなり寿司／いなりどんぶり／炊き込みきつねご飯

*** 著者取材、プレゼントなどお問い合わせ

文藝春秋 ライフスタイル出版部 馬場智子まで***

Tel : 03-3288-6152 Fax : 03-3288-7797 E-mail : baba@bunshun.co.jp

