

この先を
どう生きるか

暴走老人から幸福老人へ

藤原智美

流行語にもなった
ベストセラー

『暴走老人!』の著者が出した答え

定年前後世代が
やるべきことはコレだ!!

文藝春秋刊／定価(本体0000円+税)

ベストセラー『暴走老人!』の著者が
暴走老人にならない生き方
を、緊急提案!!

2019年1月12日発売予定

定価：1200円（税込）

体裁：四六判並製

総頁：192頁

装丁：大久保明子

「人生100年」時代と言われて、
悩み惑う定年前後世代——
その陥りやすい罠と孤独への
対処法をわかりやすく説く。
生きがいある老後への処方箋

本書の内容

2007年『暴走老人!』の刊行から10年あまり。世の中には、ますます老人が増え、傍若無人なふるまいも後を絶たない。その老人世代に近付いた著者が「暴走せずに、生きがいのある老後を迎えるにはどうすればいいのか」を考え抜いた成果が本書。定年前後世代必読の「具体的提案」が満載!

- ◆「人生100年」というフレーズにだまされるな
- ◆老人と「ネット」の付き合い方
- ◆新老人の「孤独」を分析
- ◆書くことで心を再生する「リボン・ノート」
- ◆「家事」が命の土台となる

著者プロフィール

藤原智美(ふじわら・ともみ)

1955年、福岡氏生まれ。90年に『王を撃て』で小説家としてデビューし、92年に『運転士』で第107回芥川賞受賞。小説のほかにもノンフィクションを執筆し、2007年に『暴走老人!』がベストセラーとなる。『ネットで「つながる」ことの耐えられない軽さ』『あなたがスマホを見ているとき、スマホもあなたを見ている』など、話題作多数。

<http://tm-fujiwara.cocolog-nifty.com>

問い合わせ先：文藝春秋 プロモーション部

Tel:03-3288-6142 (直通) E-mail:pr@bunshun.co.jp