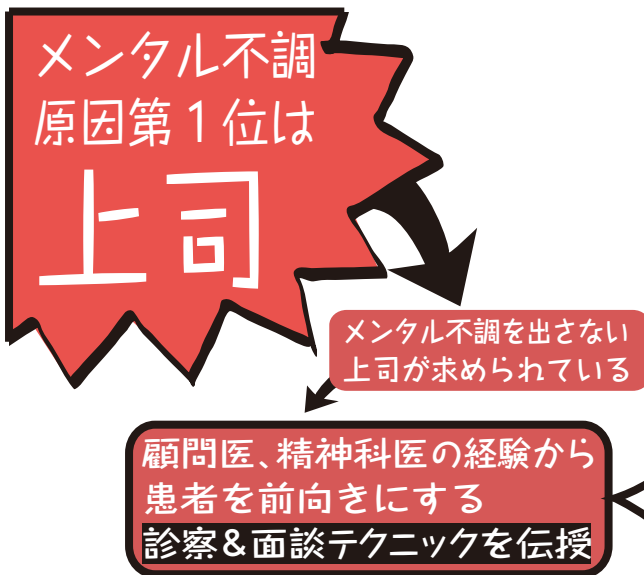


精神科医が教える

3秒で部下に 好かれる方法

3月13日発売 定価：本体1,200円＋税

社員のメンタル不調が国益にもかかわる深刻な問題となり、部下のメンタル不調でお悩みの方も増えています。ところが、**当の「上司」が、メンタル不調の原因1位**なのです。300社以上で顧問医を務める精神科医が、部下を元気づけようとして、かえって不調にさせている不器用な上司たちに「**部下を元気にするノウハウ**」を教えます。



本書は、この面談テクニックを、**愚痴が多い部下**
高すぎる評価を求める部下
指示待ちニンゲン
自信ソウシツ など「部下のタイプ別 HOW TO」の形でご紹介しています。不器用な上司の皆様に、すぐに役立てていただける一冊です。

3秒で部下に好かれる方法

表情ミラーリング

部下の自己肯定感を育てる

親バカ式リフレーミング

主体的に動ける部下をつくる

ヨイ出し

etc...

わかりやすく応用できる

相談事例

声かけ例

上司あるある

NG集

実際に部下との面談で使える

仕事整理シート

課題解決シート



著者・伊藤直

1974年生まれ。埼玉医科大卒。東京大学大学院医学系研究科 TOMH プログラム修了。日本精神神経学会認定・精神科専門医、精神指定保険医。日本医師会認定産業医。平成医会「平成かぐらクリニック」院長／一般社団法人健康職場推進機構 理事長。300社以上の企業顧問医として診察、カウンセリング、復職支援プログラムに携わる。

★書籍紹介、著者出演、著者インタビュー等のお問合せはお気軽に

文藝春秋 プロモーション部

03-3288-6142

pr@bunshun.co.jp