

# 『肌がきれいになる 石けんオフメイク』

石けんオフメイク研究会・著

「いくつになっても肌は変わるんだ！と実感中」  
カバーモデルを務めた女優・安達祐実も実践。  
話題の美肌メイク術のすべてがわかる本

クレンジング不要、石けん洗顔だけでオフできるメイク＝通称「石けんオフメイク」が今、コスメショップやSNSで話題です。

実践した人たちから「肌の乾燥が止まった」「お手入れがシンプルでラク」「肌がきれいになって気持ちも明るくなった」という歓喜の声が次々に発信される一方、「どのコスメが石けんオフできるかわからない」「くずれやすい気がする」「本当に石けんだけで落ちるの?」といった、戸惑いの声も。

そこで、ふだん雑誌の美容記事などに携わるさまざまな立場のメンバーたちで「石けんオフメイク研究会」を結成し、石けんオフメイクを存分に楽しむためのノウハウを詰め込んだ本書を作りました。

肌がきれいになる仕組みやコスメの選び方がすっきりわかる理論編(CHAPTER1)から、さまざまなメイクパターンやメイクのお悩みを解決するテクニック集(CHAPTER2)、石けんオフメイクコスメが見つかるブランド紹介(CHAPTER3)、メイクを残さず落とす洗顔法&石けんカタログ(CHAPTER4)まで、石けんオフメイクのすべてがわかる一冊となっています。



## 石けんオフメイク研究会とは・・・

本書の制作に携わった女優とスタッフたち。

- ★安達祐実 女優。2年ほど前から休みの日などに石けんオフメイクをとり入れ、肌の調子がよくなるのを実感。
- ★仁村紗和 女優。本書でモデルを務め初めて石けんオフメイクを体験。コスメの使い心地のよさとメイクのかわいさに感動。
- ★AYA ヘア&メイクアップアーティスト。雑誌や広告で重ねてきた経験をもとに、テクニックを指導。
- ★秋鹿裕子 ヘア&メイクアップアーティスト。石けんオフコスメならではの透明感あふれるメイクを提案。
- ★アシザワシュウ カメラマン。本書の多くのモデル写真を撮影。石けんオフメイク実践歴は3年に及ぶ。
- ★大塚真里 エディター。女性誌の美容ページの編集・執筆などを手がける。本書の企画と構成、執筆を担当。
- ★北島 寿(名誉会員) MiMC開発者兼代表、科学者でもある。『クレンジングをやめたら肌がきれいになった』著者。

仕様：A5サイズ・並製 144ページ

定価：本体1400円＋税

発行：文藝春秋

発売日：2019年9月20日

安達祐実と、仁村紗和  
ふたりの女優が  
モデルとして登場する  
贅沢なMAKE BOOK



●本のプレゼント企画、書評に使用される書影や本文画像の提供などぜひお問い合わせください。  
株式会社 文藝春秋 プロモーション部 03-3288-6142

〒102-8008 東京都千代田区紀尾井町3-23 MAIL : pr@bunshun.co.jp

本書の書誌データ <https://books.bunshun.jp/ud/book/num/9784163910833>