



文藝春秋刊 定価(本体1400円+税)

大迫傑

Suguru Osako

走って、悩んで、 見つけたこと。

マラソン日本記録保持者の
葛藤から生まれた思考法

大迫傑・著

『走って、悩んで、 見つけたこと。』

写真(64P)とテキストで見せる大迫の生き方

大迫は語った、これでもかというくらい自分の考え方を、問題の解決の仕方、悩みを、子供達・大人たちへのメッセージを。1章でも読めば、自分も頑張れる、また走りたいと思うだろう。大迫がみんなの背中を押してくれる。そして私たちは彼の背中を追い続ける――。

2019年8月30日発売!

定価1400円(税別) 総頁192P 文藝春秋刊

我々はMGCの前に
絶対に知っておくべき
ことがある

大迫傑、初めての著書で
語る、28歳の胸の内

〈目次より〉

マラソンを走るということ
どんな結果も受け止めること
「今」を積み重ねること
意志を持ち続けること
言い訳をしないこと
目標を立てること **etc.**

「この本では、今一度
自分を見つめ直し、僕
が走ってきた中で見
つけたこと、出会った
こと、現在の僕を形作
っているものについて
振り返ってみました」
〈はじめにより〉

問い合わせ先

文藝春秋 プロモーション部
〒102-8008 東京都千代
田区紀尾井町3-2-3
TEL:03-3288-4878

pr@bunshun.co.jp